

MANDALA ARGENT

J'EXPLORE LA CURE AYURVEDIQUE !



Venez **explorer** les bienfaits de l'Ayurveda pour retrouver l'équilibre.

Le mandala argent est une cure ayurvédique personnalisée de type *panca karma* incluant :

- **Trois consultations** (1^{ère} peut se faire en amont)
- **Une séance de Yoga personnalisée**
- **Huit soins thérapeutiques individualisés**
- **Une diète détoxifiante**
- **Une action purificatrice *virecana***
- **Cinq actions évacuatrices *basti***
- **Cinq techniques manuelles palliatives**
- **Des conseils personnalisés pour poursuivre en autonome**

Durée : 14 jours consécutifs en ambulatoire

Date de début : 5.05, 16.06 et 4.08.

Public : personnes ayant déjà expérimenté les bienfaits de la médecine ayurvédique, courageuse, ouverte d'esprit et prête à changer quelques habitudes.

Prix : 2990.-

La cure argent est faite pour vous si :

- Vous vous êtes initié aux préceptes ayurvédiques, vous en pratiquez quelques-uns, et vous avez besoin de faire une pause en ambulatoire pour rafraîchir vos souvenirs.
- Vous avez déjà bénéficié de séances de massages et de phytothérapie pour améliorer votre état, mais vous souhaitez aller plus en profondeur dans un cadre bienveillant.
- Vous savez qu'une cure de deux semaines est tout de même un bon compromis et vous vous sentez prêt à vous lancer.
- Vous souhaitez expérimenter les grandes actions purificatrices et évacuatrices sur votre corps, car vous êtes enfin prêt.
- Vous désirez retrouver une santé digestive optimale en un temps record, réapprendre à vous nourrir et vous inspirer au passage de quelques idées de recettes.
- Vous avez envie de rayonner, de vous reconnecter à votre corps et de faire une mise à jour.
- Vous avez à cœur de bien faire les choses et savez qu'une cure.

Les bénéfices de la cure **mandala argent** :

- L'élimination des toxines et des déchets corporels déséquilibrés
- Le soin des déséquilibres et des éventuelles pathologies
- Le recouvrement de la santé
- Le renforcement du processus de digestion et du métabolisme
- L'amélioration du processus nutritif et énergétique du corps
- L'amélioration de la qualité de la peau et de la complexion ainsi que l'atteinte de la beauté
- L'augmentation de ses ressources et potentiels
- La clarté des organes de sens
- L'amélioration des capacités mentales et cognitives ainsi que des états psychiques