

Cures ayurvédiques, *panca karma*, mais au fait qu'est-ce que c'est ?



Objectifs : Déchiffrer les offres de cures ayurvédiques et comment s'y retrouver sur le marché suisse et international de la santé alternative.

Contenu l'après-midi :

- Qu'est-ce qu'une cure ayurvédique – *panca karma* ?
- Les soins à la loupe : action et préparation
- Comment différencier une cure bien-être d'une cure ayurvédique – *panca karma* ?
- Les personnes indiquées et contre-indiquées
- **Pratique de Yoga : connexion à son corps spécial détox'**
- Durée minimale d'une cure bien-être et *panca karma*
- Les avantages d'une cure
- **Intervention :** Emilie Burget, thérapeute complémentaire Ayurvéda-thérapie

Public cible : ouvert à tous !

Lieu : Les Joies d'Avalons, rue du Valentin 30, Lausanne

Date : 5 avril 2025

Horaire : 14h-17h30

Inscription à : Carole info@santeparlayurveda.ch

Prix : 90.-