

# Cures ayurvédiques, *panca karma*, mais au fait qu'est-ce que c'est ?



**Objectifs :** Déchiffrer les offres de cures ayurvédiques et comment s'y retrouver sur le marché suisse et international de la santé alternative.

## Contenu l'après-midi :

- Qu'est-ce qu'une cure ayurvédique – *panca karma* ?
- Les soins à la loupe : action et préparation
- Comment différencier une cure bien-être d'une cure ayurvédique – *panca karma* ?
- Les personnes indiquées et contre-indiquées
- **Pratique de Yoga : connexion à son corps spécial détox'**
- Durée minimale d'une cure bien-être et *panca karma*
- Les avantages d'une cure
- **Intervention :** Emilie Burget, thérapeute complémentaire Ayurvéda-thérapie

**Public cible :** ouvert à tous !

**Lieu :** Les Joies d'Avalons, rue du Valentin 30, Lausanne

**Date :** 5 avril 2025

**Horaire :** 14h-17h30

**Inscription à :** Carole [info@santeparlayurveda.ch](mailto:info@santeparlayurveda.ch)

**Prix :** 90.-