

# Ayurveda

## Ma constitution ayurvédique



Atelier avec

**Carole Zinsel**

Médecin ayurvédique BAMS

**14 mars 2020**  
**Samedi 9h15 – 16h15**



[www.santeparlayurveda.ch](http://www.santeparlayurveda.ch)

### Buts de l'atelier :

- Se familiariser avec les principes de base de l'Ayurveda afin de mieux se connaître et se reconnecter à sa nature profonde.
- Découvrir sa constitution naturelle et décrypter celles des personnes qui sont dans notre entourage pour vivre une vie longue et empathique envers soi et les autres.

### Contenu :

- Poser les bases de l'Ayurveda et comprendre comment les constitutions en découlent :
  - Qu'est-ce que la constitution naturelle ?
  - Quelles sont les facteurs qui déterminent la constitution ?
  - Quels sont les types de constitutions ?
  - Quelles sont les avantages de la connaître ?
  - Les choses à éviter.
- Description de tous les types de constitutions.
- Travail pratique : détermination de sa propre constitution.
- Document pédagogique utile pour déterminer sa constitution.

**Délai d'inscription et de paiement :** 1er mars 2020, votre participation est confirmée avec le paiement.

**Tarif :** CHF 165.- Paiement à faire en 1x par TWINT ou sur compte UBS Carole Zinsel  
IBAN : CH72 0027 7277 8541 7140 X

**Nombre de participants :** Min. 8 personnes, nombre d'inscriptions limité.

**Lieu :** Centre Ayurveda, ch. du Grand-Clos 8, CH-1092 Belmont-sur-Lausanne.

**Repas :** Pique-nique de midi à apporter soi-même. Boissons chaudes à disposition.

**Inscription :** Carole Zinsel, [info@santeparlayurveda.ch](mailto:info@santeparlayurveda.ch), pour plus d'informations +41 79 393 50 71.

**Conditions de désistement :** pas de remboursement possible. Prière de s'annoncer en cas d'absence

## Bulletin d'inscription

### A renvoyer rempli lisiblement et signé

- par mail à [info@santeparlayurveda.ch](mailto:info@santeparlayurveda.ch) ou
- par poste à  
Carole Zinsel  
Centre Ayurveda  
Chemin du Grand-Clos 8  
CH-1092 Belmont-sur-Lausanne

Je m'inscris à l'atelier du 14 mars 2020 de Carole Zinsel : Ma constitution ayurvédique au Centre Ayurveda, chemin du Grand-Clos 8, 1092 Belmont-sur-Lausanne. Je m'engage à payer la somme de 165.- francs sur le compte IBAN : CH72 0027 7277 8541 7140 X -pour confirmer mon inscription.

Nom :	
Prénom :	
Adresse postale :	
Adresse mail :	
N° tél. portable	
Je soussigné-e déclare avoir pris connaissance et accepte les conditions de participation mentionnées dans le présent document.	
Lieu et date :	
Signature :	